

## Ontmoeting 1 & 2

Datum : vrijdag 26 februari 2021  
Tijd : 09:30 – 16:30  
Docent : Mw. Drs. B.M.J. Beelen (Birgitte)

### **Programma:**

#### Ochtend:

- 09.30 – 10.00: Inloop met koffie en thee
- 09.30 – 11.00: Korte meditatie/contemplatie, kennismakingsronde, huisregels en toelichting op het programma, tevens indeling in groepen mbt literatuurbehandeling (wie doet wanneer welk onderdeel / hoofdstuk)
- 11.00 – 11.15: Koffiepauze
- 11.15 – 12.30: Presentatie docent neuroscience
- 12.30 - 13.30: Lunchpauze

#### Middag:

- 13.30-14.00: Indeling video-opnames en casuïstiekgroepen
- 14.00-15.00: Presentatie docent trauma, emotieregulatie en kracht
- 15.00-15.15: Pauze
- 15.15-16.15: Rollenspel en observatie-oefening
- 16.15-16.30: Verschillende oefeningen, bespreking in subgroepjes en plenair

### **Verplichte literatuur :**

Kolk, B. van (2016) Traumasporen. Eeserveen: Mens! Hoofdstuk 1-3. p. 23 -78.

#### Portal:

Walsh, F. (2003). Normal Family Processes. Hoofdstuk 15. Family Resilience: strengths Forged through Adversity. p. 399 – 423.

### **Aanbevolen literatuur/Facultatief:**

Herman, J.L. (1996) Trauma en herstel. Amsterdam: Wereldbibliotheek. Hoofdstuk 1 Vergeten geschiedenis. p. 19 -51.

Nicolai, N. (2016). Emotieregulatie. Hoofdstuk 4. Emoties en gehechtheid. p. 113 – 134.

Hoofdstuk 5. Ontregelde emoties; vervreemding. p. 135 – 156. Hoofdstuk 6 Trauma. p. 157 – 178.

## Ontmoeting 3 &4

Datum : vrijdag 05 maart 2021  
Tijd : 09:00 – 17:00 uur  
Docent : Mw. Drs. B.M.J. Beelen (Birgitte)

### **Programma:**

#### Ochtend:

- 09.00 – 09.30: Inloop met koffie en thee  
09.30 - 10.30: Literatuurbehandeling door cursisten op basis van intekening  
10.30 - 11.00: Nabespreking door docent / aanvullingen en toelichting  
11.00 – 11.15: Koffiepauze  
11.15 – 12.30: Persoonlijke en observatie-oefeningen  
12.30 - 13.30: Lunchpauze

#### Middag:

- 13.30-14.00: Video-opname cursist casuïstiek  
14.00-15.00: nabespreking met eventueel ondersteunende dvd/integratie met literatuur  
15.00-15.15: Pauze  
15.15-16.45: casuïstiekbespreking eigen materiaal in subgroepjes  
16.45-17.00: plenair evaluatie en afronding

### **Verplichte literatuur :**

- Kolk, B. van (2016). Traumasporen. Eeserveen: Mens! Hoofdstuk 4- 6. p. 79 – 150.  
Portal:  
Bentovim, A. (1992). Trauma Organised Systems. Hoofdstuk 1 – 6. p. 1 – 62.  
London/ New York: Karnac.  
Knapen, S. (2016). Vertrouw je mij? In: Meekeren, E. van & Baars, J. De ziel van het vak.  
Amsterdam: Boom. Hoofdstuk 13. p. 123 – 130.

### **Aanbevolen literatuur / Facultatief:**

- Savenije, A., Lawick, M.J. van & Reijmers (red) (2014) Systeemtherapie. Utrecht: de  
Tijdstroom.  
Hoofdstuk 48 Lawick, M.J. van, Geweld. p. 659 -672.  
Hoofdstuk 49 Preter, M. de, Seksueel misbruik. P. 673 -682.  
Hoofdstuk 50 Ende, M. van den, Geheimen. p. 683 -695.

## Ontmoeting 5 & 6

Datum : vrijdag 12 maart 2021  
Tijd : 09:00 – 17:00 uur  
Docent : Mw. Drs. B.M.J. Beelen (Birgitte)

### **Programma:**

#### Ochtend:

- 09.00 – 09.30: Inloop met koffie en thee
- 09.30 - 10.30: Literatuurbehandeling door cursisten op basis van intekening
- 10.30 - 11.00: Nabespreking en aanvulling/toelichting door docent
- 11.00 – 11.15: Koffiepauze
- 11.15 – 12.30: Persoonlijke en observatie-oefeningen ervaringsgericht door docent
- 12.30 - 13.30: Lunchpauze

#### Middag:

- 13.30-14.00: Video-opname cursist casuïstiek
- 14.00-15.00: Presentatie docent: onder meer EFT en Sensori-Motor
- 15.00-15.15: Pauze
- 15.15-16.45: casuïstiekbespreking eigen materiaal in subgroepjes
- 16.45-17.00: plenair evaluatie en afronding

### **Verplichte literatuur:**

Kolk, B. van der (2016). Traumasporen. Eeserveen: Mens! Hoofdstuk 7 – 10. p. 151 – 236.

Johnson, S. (2014). Veilig verder. Tiel: Stichting EFT Nederland. Hoofdstuk 3 Gehechtheid en trauma. p. 55 -85.

Fischer, J. (2017) Healing the fragmented selves of trauma survivors. Hoofdstuk 3 Changing roles for clients and therapist. p. 42 - 64. New York: Routledge.

### **Aanbevolen / Facultatief:**

Herman, J.L. (1996). Trauma en herstel. Amsterdam: Wereldbibliotheek. Hoofdstuk 3 Verlies van verbondenheid. p. 75 – 102 en hoofdstuk 10 Herstel van verbondenheid. p. 254 -276.

## Ontmoeting 7 & 8

Datum : vrijdag 26 maart 2021  
Tijd : 09:00 – 17:00 uur  
Docent : De heer drs. J. Olthof (Jan)

### Programma:

#### Ochtend:

- 09.00 – 10.00: Inloop met koffie en thee
- 09.00 - 10.00: Introductie door de docent op het thema: Trauma en hechting en geboorteverhalen.
- 10.30 - 11.00: Bespreking en uitwisseling
- 11.00 – 11.15: Koffiepauze
- 11.15 – 12.30: Videomateriaal van een casus die een geboortetrauma en verstoorde hechting illustreert alsmede de behandeling op gezinsniveau en reflectie op de video
- 12.30 - 13.30: Lunchpauze
- Middag:
- 13.30-14.15: Oefening in subgroepen over de eigen geboorteverhalen en inschrijving in de triade vader-moeder-kind.
- 14.15-15.00: Theoretische inleiding door de docent over de rol van de vader in de triade en het herstel van het geboortetrauma. Triadische hechting met film
- 15.00-15.15: Pauze
- 15.15-16.15: 2e video over gezinstrauma en de behandeling daarvan.
- 16.15-16.45: Reflectie op de video:
- 16.45-17.00: Evaluatie en afronding

### Verplichte literatuur:

van der Kolk B. : Traumasporen. Uitgeverij Mens! Eeserveen 2016  
Hoofdstuk 1: De lessen die ik van Vietnamveteranen leerde. p.23- p.42  
Hoofdstuk 14: Taal: godswonder en gruwel. p.315- p.337

Olthof. J.(2012) De Tijdstroom, Utrecht: Handboek Narratieve Psychotherapie  
Hoofdstuk 13: geboorteverhalen> Kinderen aan het woord. p.427- p.453

### Aanbevolen / Facultatief:

Johnson, S. (2014). Veilig verder. Tiel: Stichting EFT Nederland. Hoofdstuk 5 Interventies. p. 108 - 141.

Krauthammer, E. Stephanie, Levy, Suzanne S. en Diamond, G; (2016) Hechtingsgerichte gezinstherapie bij een 13 jarig meisje met hoog suïcide risico. In: Systeemtherapie wereldwijd nummer 27 (2016) pg 309-330

Eliacheff: Het kind dat een kat wilde zijn. rainbowpocket.  
Dit boek is niet meer te krijgen, maar wellicht staat het in de bibliotheek van de RINO of van de Hogeschool..

## Ontmoeting 9 & 10

Datum : vrijdag 09 april 2021  
Tijd : 09:00 – 17:00 uur  
Docent : Mevr. Drs. B.M.J. Beelen (Birgitte)

### **Programma:**

#### Ochtend:

- 09.00 – 09.30: Inloop met koffie en thee
- 09.30 - 10.30: Literatuurbehandeling door cursisten op basis van intekening
- 10.30 - 11.00: Nabespreking door docent / aanvullingen en toelichting
- 11.00 – 11.15: Koffiepauze
- 11.15 – 12.30: Persoonlijke en observatie-oefeningen
- 12.30 - 13.30: Lunchpauze

#### Middag:

- 13.30-14.00: Video-opname(s) cursist casuïstiek
- 14.00-15.00: nabespreking met eventueel ondersteunende dvd/integratie met literatuur
- 15.00-15.15: Pauze
- 15.15-16.45: casuïstiekbespreking eigen materiaal in subgroepjes
- 16.45-17.00: plenair evaluatie en afronding

### **Verplichte literatuur:**

- Vliegen N., Tang E., Meurs P. (2017) Van kwetsuur naar litteken H. 8 p. 162 -187
- Johnson, S. (2014). Veilig verder. Tiel: Stichting EFT Nederland. Hoofdstuk 3 Gehechtheid en trauma. p. 55 -85.
- Andolfi M. (2010) Het kind in gezinstherapie Hogrefe Amsterdam H. 7. p. 167 – 187
- Sheinberg, M. Fraenkel, p. (2001). The relational trauma of incest. Hoofdstuk 1 en hoofdstuk 2, p. 3-50 en hoofdstuk 4 en hoofdstuk 5, p. 75-107 New York/London: The Guilford Pres

### **Aanbevolen / Facultatief**

- Baars, J. & Hamersma, D. (2010). Dilemma's in de samenwerking rond huiselijk geweld. In: Systeemtherapie. Jrg 22 nr.4 p. 221-233
- Bentovim, A. (1992). Trauma Organised Systems. Hoofdstuk 8 & 9. p. 89 – 117. London/ New York: Karnac.



## Ontmoeting 11 & 12

Datum : vrijdag 23 april 2021  
Tijd : 09:30 – 16:30 uur  
Docent : Mw. Drs. B.M.J. Beelen (Birgitte)

### Programma:

#### Ochtend:

- 09.00 – 09.30: Inloop met koffie en thee  
09.30 - 10.30: Literatuurbehandeling door cursisten op basis van intekening  
10.30 - 11.00: Nabespreking door docent / aanvullingen en toelichting  
11.00 – 11.15: Koffiepauze  
11.15 – 12.30: Persoonlijke en observatie-oefeningen  
12.30 - 13.30: Lunchpauze

#### Middag:

- 13.30-14.00: Video-opname cursist casuïstiek  
14.00-15.00: nabespreking met eventueel ondersteunende dvd/integratie met literatuur  
15.00-15.15: Pauze  
15.15-16.45: casuïstiekbespreking eigen materiaal in subgroepjes  
16.45-17.00: plenair evaluatie en afronding

### Verplichte literatuur:

Denborough (2008). *Collection Narrative Practice* hoofdstuk 1 Responding to trauma responding to social issues. hoofdstuk 2 Collective documents as a response to collective trauma's. p. 5 – 49.

Wade, A. (1997). Small acts of living: every resistance to violence and other forms of oppression. *Family Therapy* 19 (1). p. 23 – 39.

Donk, A. (2003). Herrie in de tent. *Systeemtherapie*. Jrg. 15 nr 3.

Donk, A. (2009). Herrie in de tent, deel II: Ik zie het zo, en jij? *Systeemtherapie*. Jrg 21 nr 4. p. 214 – 225.

Vermeire, S. artikel over narratieve therapie en trauma verschijnt binnenkort in *Systeemtherapie*.